

Dr n med. Agnieszka Bartoszek

Geriatra

Transkrypcja nagranej wypowiedzi video na temat:

PODNIESIENIE JAKOŚCI ŻYCIA I ZAPEWNIENIE NIEZALEŻNOŚCI ŻYCIA OSÓB STARSZYCH

Osoby starsze w naszym społeczeństwie są szczególną grupą społeczną. Przed wszystkim są grupą bardzo zróżnicowaną. Zróżnicowaną ze względu na wiek, ponieważ mamy osoby, które mają sześćdziesiąt lat, sześćdziesiąt pięć ale również osiemdziesiąt. Osoby starsze również są zróżnicowane pod względem sprawności funkcjonalnej, czyli możliwości wykonywania tak zwanych podstawowych i złożonych czynności dnia codziennego; a także są zróżnicowane względem potrzeb i aspiracji, które mają.

Celem, do którego dążymy obecnie w opiece nad osobami starszymi w naszym państwie jest dążenie do tego, żeby osoba starsza była jak najdłużej zdrowa - a dla niej zdrowa to znaczy sprawna. Żeby była jak najdłużej w swoim środowisku domowym i żeby wychodząc z tego domu mogła w sposób taki, jako pełnoprawny obywatel korzystać z różnych usług, które oferują jej instytucje, urzędy, placówki kulturalno-oświatowe.

Nie mniej jednak wychodząc z domu osoba starsza napotyka na różnego rodzaju problemy. Te problemy wynikają po pierwsze ze zmian fizjologicznych - czyli ograniczenia wzroku, ograniczenia słuchu. Czyli jeżeli idzie do instytucji, chce załatwić jakąś sprawę urzędową, albo nie może przeczytać informacji, która jej dotyczy, albo niedostarczy dokładnie informacji, którą uzyskała od pracownika. Bądź też pewne ograniczenia poznawcze, zaburzenia percepcji, rozumienia informacji powodują, że nie rozumie tego, co pracownik danej instytucji chce jej przekazać.

Niepełnosprawność rośnie wraz z wiekiem. Głównie chodzi tutaj o niepełnosprawność biologiczną, czyli kiedy senior subiektywnie odczuwa pogorszenie swojej sprawności funkcjonalnej z powodów zdrowotnych. Głównie chodzi tutaj o trudności w wykonywaniu podstawowych i złożonych czynności dnia codziennego. Podstawowe, czyli wstanie, ubranie się, przygotowywanie posiłków. Natomiast czynności złożone

związane chociażby z koniecznością wyjścia z domu, załatwiania spraw urzędowych, koniecznością płacenia rachunków a więc rozporządzania swoimi pieniędzmi.

Naprzeciwko tym barierom, które u osoby starszej występują, czyli ograniczenia wzroku, słuchu, zaburzenia poznawcze czy zaburzenia mobilności wychodzi fundacja Neuron Plus ze swoją akcją pod tytułem Stop Barierom. Jest to informacyjno-edukacyjny projekt na rzecz dostępności usług dla osób niepełnosprawnych. Przede wszystkim informuje osoby, które są zagrożone wykluczeniem społecznym - czy z powodu wieku, czy z powodu niepełnosprawności, na temat możliwości i dostępności usług w różnych organach administracji publicznej, bankowości, ubezpieczeniach. Tymi instytucjami, z którymi osoba starsza musi się na co dzień zmierzyć.

Partnerzy



PKO BANK POLSKI



FUNDACJA BGK



FUNDACJA ORLEN DAR SERCA



FUNDACJA KGHM POLSKA MIEDŹ



TOTALIZATOR SPORTOWY

MINISTERSTWO NAUKI I SZKOLNICTWA
WYŻSZEGO

MINISTERSTWO INWESTYCJI I ROZWOJU